

# ICAN

## 心理健康與力量證書課程

### Mind Wellness and Power Certificate Course



#### 課程簡介

ICAN 心理健康與力量證書課程分為兩階段，每階段由四節工作坊（每節三小時）組成，適合18歲或以上人士報讀。

#### 第一階段：ICAN 成功、進步、快樂要訣

本階段的目標是協助學員從「心」做起，掌握「成功」、「進步」、「快樂」的要訣，發揮心理力量，提升心理素質，使能夠實實在在地活得成功、進步、快樂！

- 第一節：有心有力，成功之道
- 第二節：強化動力，增值進步
- 第三節：快樂處方，從心做起
- 第四節：ICAN 我能活得成功、進步、快樂

#### 第二階段：ICAN 活出100分人生

本階段的目標是協助學員強化心理堅韌力，提升身心健康，掌握有效改變家人、朋友和其他人的方法及掌握締造幸福家庭的要訣，使能夠實實在在地從心做起，在個人、家庭、工作的人生三方面都做得好，活出100分人生！

- 第一節：提升心理堅韌力，強化身心健康
- 第二節：相處有方，締造幸福家庭
- 第三節：愛己愛人，掌握有效改變別人的要訣
- 第四節：ICAN 我能活出100分人生

#### 課程資料

講者：黃重光醫生太平紳士

地點：全人發展中心 — 荔枝角培訓中心

香港九龍長沙灣青山道538號半島大廈28樓

#### 第一階段

工作坊日期：2014年7月25日、8月1日、  
8月8日、8月15日(星期五)

時間：晚上7時至10時

#### 第二階段

工作坊日期：2014年8月22日、8月29日、  
9月5日、9月12日(星期五)

時間：晚上7時至10時

#### 新生優惠

優惠 \ 課程	A. 第一階段 原價：\$6,000	B. 第二階段 原價：\$6,000	費用 (HK\$)
同時報讀(A+B)	✓	✓	<b>\$10,800</b>
報讀A	✓		<b>\$6,000</b>

#### 學員分享

##### 張麗鳳 Lucia Cheung ( 行政人員 )

過去我參加過許多課程，也看過很多書籍，希望重尋自己，改善人生，但總不能有所收穫。參加了這個課程之後，我感受到甚麼是脫胎換骨。很多謝黃醫生為我帶來新的人生，令我學會主宰自己。現在我能夠活在當下，學會控制情緒，懂得讚賞別人，使我在過去一段日子裏少了跟家人吵吵鬧鬧，相處也變得愈來愈融洽。

##### 俞翔 Paul Yu ( 廣州商人 )

我願意付出100萬元上這個課堂，感謝黃醫生在過去七星期的帶領，不單為我和我太太帶來正面的改變，也為我的家庭帶來正面的影響。個人方面，我的人生比以前過得更快樂，變得更有動力，上了兩節課之後，我已開始堅持做運動，努力減肥。我眼看中國人現在甚麼都好，但心理方面則比較脆弱，我希望日後ICAN能在中國各地廣泛地推廣，幫助更多有需要的人。



總部及香港培訓中心／荔枝角服務中心：香港九龍長沙灣青山道538號半島大廈28樓

尖沙咀服務中心：香港九龍尖沙咀柯士甸道83號柯士甸廣場16樓1602-1603室

澳門服務中心：澳門北京街230-246號金融中心7樓E

## 報名表格

課程編號： MWE1220LK姓名(中文)： \_\_\_\_\_ ( \* 先生 / 女士 / 小姐 ) 性別： 男  女

姓名(英文)： \_\_\_\_\_ ( 證書名稱以身份證明文件為準 )

年齡： <21  21-30  31-40  41-50  51-60  61-70  >70婚姻狀況： 未婚  已婚  離婚  喪偶子女數目： 沒有  有 ( 請註明： \_\_\_\_\_ )子女年齡： 0-3  4-6  7-9  10-12  13-16  >16職業： 學生  在職人士 (  經理及行政人員  專業人員  銷售人員  輔助專業人員 文職支援人員  服務工作  其他： \_\_\_\_\_ ) 自僱人士  家庭主婦  待業人士  退休人士

學校 / 機構名稱： \_\_\_\_\_

住址： \_\_\_\_\_

日間電話： \_\_\_\_\_ 手提電話： \_\_\_\_\_

傳真號碼： \_\_\_\_\_ 電郵地址： \_\_\_\_\_

 本人願意在日後接收有關「全人發展中心」的電郵訊息。

正楷填寫

## 付款方法

 現金及其他： 全數支付港幣\$ \_\_\_\_\_ 按金支付港幣\$ \_\_\_\_\_，餘額港幣\$ \_\_\_\_\_ 以 \* 支票 / 信用卡支付 支票： 支票抬頭「全人發展中心」，請連同報名表寄回：

香港九龍長沙灣青山道538號半島大廈28樓

 現金存入或轉帳： 存入「全人發展中心」於以下的銀行戶口，請把收據和已填妥的表格傳真至 +852 2881 0163 東亞銀行戶口編號： 521-40-14680-6 匯豐銀行戶口編號： 168-738961-001 信用卡： 親臨荔枝角培訓中心，以 Visa 或 Master 信用卡付款

\*\* 課程如有更改、取消或延期，請留意「全人發展中心」的最新公布及通知。

如有任何爭議，「全人發展中心」將保留最終決定權。